

ကိုဖိ,ကိုသရဉ်သရဉ်မုဉ်ဒီးမိၢ်ပၢ်တၢ်ရၢလိာ်ဘၣ်ထွဲ
လံာ်တၢ်ဆဲးကျိး

ကိုဖိ,ကိုသရဉ်သရဉ်မုဉ်ဒီးမိၢ်ပၢ်တၢ်ရၢလိာ်ဘၣ်ထွဲ
လံာ်တၢ်ဆဲးကျိး



မံၤ-----မံၤလိာ်စၢၤ-----
မံၤလိာ်သ-----တီၤ-----
နံၣ်-----ကို-----

လၢကိုဆူဟံၣ်..လၢဟံၣ်ဆူကို

ဆူမိၣ်ပၢအိၣ်

လံာ်တၢ်ဆဲးကျိးတဘျီအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကျဲတဘီတၢ်ပကဆဲးကျိးလိာ်သးလၢကိုဆူဟံၣ်,လၢဟံၣ်ဆူကို
လၢအဘၣ်ယးဝဲဒၣ်လၢ တၢ်မၤလိဒီးတၢ်သမံသမိးကွၢ်ထွဲဖိသၣ်တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ် နီၣ်ခိ,
နီၣ်သး. တၢ်သ့ၣ်ညါ.တၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်,ဒီးတၢ်မၤလိဘၣ်ယးလုာ်လၢထူသနူတၢ်ကတိၤမိၢ်ပၢန့ၣ်လီၤ.
လံာ်တဘျီအံၤတၢ်ကသူအီၤတလိတဘျီအယိကွၢ်ဖိ,မိၢ်ပၢဒီးကွၢ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကသူမၤစၢၤလိာ်
သးလၢတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ကျဲတဘီယိအပူၤန့ၣ်လီၤ.



နတူၢ်ဘၣ်ဒိလဲၣ် . . .



မိတ်ဆက်အောင်

လါ-----နံနံ-----

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ပုဂံန့အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်ဒ်လဲၣ်



၂. တတ်မနုၤလါကိတိမိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တတ်မနုၤလါကိတိမိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကတဲၤန့ၣ်ကိတိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်

၅. နအဲၣ်ဒီးမၤကိမၤစၢၤကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

နအဲၣ်ဒီးတဲၤကိသရၣ်သရၣ်မုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်



ပကမၤလိသကိး ICE အခိပညီ

ICE
(Interculture Education)



ICE (Interculture Education)

အခိပညီမ့ၢ်ဝဲတတ်မၤလိဘၣ်သးကလုာ်အလုာ်လၢတတ်ဆဲး
တတ်လၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ICE

မ့ၢ်ဝဲတတ်မၤလိတခါလါအဒုးအိၣ်ထီၣ်တတ်နၢ်ပၢ်လိာ်သးတဂၤဒီး
တဂၤဒီးပကကွၢ်ထံသကိးတတ်ဆဲးတတ်လၢဒီးတတ်အိၣ်သးလၢပုၤမၤ
လိတတ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်လၢတတ်ဂ့ၢ်ဝဲအံၤလါအပၣ်ယုာ်ဒီးတတ်ဂ့ၢ်တတ်
ကျိာ်ကိးခါဒီးန့ၣ်လီၤ.

ICE တတ်မၤလိတတ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၣ်မံၤ

၁. တတ်မ့ၢ်တတ်,
တတ်ရူၤလိာ်မုာ်လိာ်

၂. တတ်လီၤပလိာ်,
တတ်လီၤဆီ

၃. ဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲး
ယၢ်,မူဒါ

၄. တတ်ဝဲဖးနီၤဖး,
တတ်တုၤသိးထံသိး

၅. တတ်မုာ်တတ်မုာ်,
တတ်သဘံၣ်သဘုၣ်

ဟဲသုဉ်ညါ“တၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်”အခိကညိ

တၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်



တၢ်သိၣ်လိစးထီၣ်လၢတၢ်ဒိကန့ၣ်, တၢ်စးတၢ်ကတိၤ, တၢ်ဖး, တၢ်ကွဲး
တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်အံၤဒီးတၢ်သူတၢ်သိၣ်လိတၢ်ပီးတၢ်လိလၢအဘၣ်ထွဲဒီး
တၢ်အိၣ်မူလုၢ်လၢထူသန့လၢပှၢ်တဝၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဒီးတၢ်ဝဲအံၤန့ၣ်အလီၤဆိလၢကလုၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်-ပှၢ်ကညိကျိၣ်,မိၢ်ကျိၣ်,
အါခါကျိၣ်ဒီးအဂုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤသိၣ်လိတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်

တၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကတိၤကျိၣ်တခါလၢပမၤလိလၢပအိၣ်ဖျဲၣ်ခါန့ၣ်လီၤ.
ပသူအိၣ်လၢပကတဲကျိးလိၣ်သးလၢဟံၣ်ပူၤယီၤပှၢ်ဒီးပှၢ်တဝၢပူၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ကတိၤကျိၣ်အံၤလီၤ
စၢၤဝဲတစိၤဘၣ်တစိၤန့ၣ်လီၤ.ဒီးတၢ်ဝဲအံၤန့ၣ်အလီၤဆိလၢကလုၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်-ပှၢ်ကညိကျိၣ်,မိၢ်ကျိၣ်
,အါခါကျိၣ်ဒီးအဂုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤသိၣ်လိတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်မၤစၢၤကျိၣ်ဖိလၢကမၤလိသ့ကျိၣ်လၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ချုထီၣ်အ
ဂီၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သးအိၣ်တၢ်သိၣ်လိမၤစၢၤလၢကမၤစၢၤလီၤတၢ်သးသဘၣ်ဘၣ်လၢတီၤဒၢး
ပူၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟ့ၣ်အူၣ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်လုၢ်လၢထူသန့အတၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒီးမၤစၢၤမၤအူၣ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်အဂီၢ်ဘါ
လၢကမၤအါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်ဒီးတၢ်ကူၢ်သုၣ်သိးဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကန့ၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလ

သရၣ်သမုၣ်အတၢ်ထံၣ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ICE အတၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်



၂. တၢ်မနုၤလၢကျိၣ်ဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢကျိၣ်ဖိမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ကျိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်

၅. တၢ်မနုၤလၢန့ၣ်အိၣ်ဒီးကျိၣ်ဖိမိၢ်ပှၢ်တဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကျိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



န့ၣ်အိၣ်ဒီးတဲမိၢ်ပှၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

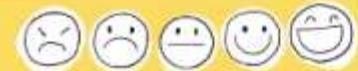
၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



သရဉ်သမုဉ်အတၢ်ထံဉ်

လါ-----နံဉ်-----

၁. ICE အတၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပုၤန့ဉ်အတၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအိၣ်လဲဉ်



၂. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤန့ဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤတန့ၢ်ဘဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ဉ်ကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီဉ်ဝဲဒ်လဲဉ်

၅. တၢ်မနုၤလၢနအဲဉ်ဒီးကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်လဲဉ်

နအဲဉ်ဒီးတၢ်မိၢ်ပၢ်သ့ဉ်တဖၣ်မနုၤလဲဉ်



မိၢ်ပၢ်အတၢ်ထံဉ်

လါ-----နံဉ်-----

၁. ICE အတၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပုၤန့ဉ်အတၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအိၣ်လဲဉ်



၂. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤန့ဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤတန့ၢ်ဘဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ဉ်ကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီဉ်ဝဲဒ်လဲဉ်

၅. နအဲဉ်ဒီးမၤကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်ကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ဉ်တဖၣ်လဲဉ်

နအဲဉ်ဒီးတၢ်ကိၣ်သရဉ်သရဉ်မုဉ်သ့ဉ်တဖၣ်မနုၤလဲဉ်



သရုပ်သမိုင်းအတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. တ်မနုၤလါနအဲၣ်ဒီးကိဖိမိၤတဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲမိၤပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

မိၤပၢ်အတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. နအဲၣ်ဒီးမၤကိဖိမိၤကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲကိသရၣ်သရၣ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



သရဉ်သမုဉ်အတၢ်ထံဉ်

လါ-----နံဉ်-----

၁. ICE အတၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပုၤန့ဉ်အတၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအိၣ်လဲဉ်



၂. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤန့ဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤတန့ၢ်ဘဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ဉ်ကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီဉ်ဝဲဒ်လဲဉ်

၅. တၢ်မနုၤလၢနအဲဉ်ဒီးကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်လဲဉ်



နအဲဉ်ဒီးတၢ်မိၢ်ပၢ်သ့ဉ်တဖၣ်မနုၤလဲဉ်

မိၢ်ပၢ်အတၢ်ထံဉ်

လါ-----နံဉ်-----

၁. ICE အတၢ်မၤလိဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပုၤန့ဉ်အတၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအိၣ်လဲဉ်



၂. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤန့ဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢကိၣ်ဖိမၤတန့ၢ်ဘဉ်သ့ဉ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ဉ်ကိၣ်ဖိသ့ဉ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီဉ်ဝဲဒ်လဲဉ်

၅. နအဲဉ်ဒီးမၤကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်ကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ဉ်တဖၣ်လဲဉ်



နအဲဉ်ဒီးတၢ်ကိၣ်သရဉ်သရဉ်မုဉ်သ့ဉ်တဖၣ်မနုၤလဲဉ်

မိတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ပုဂ္ဂိုလ်အတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်လဲ



၂. တတ်မနုလါကိုဖိမနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလါကိုဖိမတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လါလါကဟဲနုကိုဖိသုတ်တဖတ်ကမဂုထိတ်ဝဲလဲ

၅. နအဲဒီးမါကိုမါစါကွါထွဲမနုသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲကိုသရဲသရဲမုတ်သုတ်တဖတ်မနုလဲ



သရဲသမုတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ပုဂ္ဂိုလ်အတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်လဲ



၂. တတ်မနုလါကိုဖိမနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလါကိုဖိမတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လါလါကဟဲနုကိုဖိသုတ်တဖတ်ကမဂုထိတ်ဝဲလဲ

၅. တတ်မနုလါနအဲဒီးကိုဖိမိတ်တဖတ်ကကွါထွဲမါစါကွါထွဲမနုသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲမိတ်သုတ်တဖတ်မနုလဲ



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

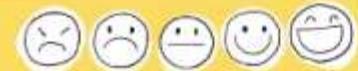
၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



သရုပ်သမိုင်းအတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. တ်မနုၤလါနအဲၣ်ဒီးကိဖိမိၤတဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲမိၤပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

မိၤပၢ်အတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. နအဲၣ်ဒီးမၤကိဖိမိၤကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲကိသရၣ်သရၣ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

သရုပ်သမိုင်းအတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. တ်မနုၤလါနအဲၣ်ဒီးကိဖိမိၤတဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲမိၤပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

မိၤပၢ်အတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲၣ်လဲၣ်

၅. နအဲၣ်ဒီးမၤကိဖိမိၤကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်



နအဲၣ်ဒီးတဲကိသရၣ်သရၣ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်

ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



မိတ်ဖိတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ဖိတ်နံအတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်နဲလဲ



၂. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လိလဲကဲနဲနံကိတ်ဖိသုတ်တဖတ်ကမဲဂဲထိတ်ဝဲနဲလဲ

၅. နအဲဒီးမဲကိတ်ဖိမဲတနုကွဲထဲမနုသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲကိတ်သရဲသရဲမုတ်သုတ်တဖတ်မနုလဲ



သရဲသမုတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ဖိတ်နံအတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်နဲလဲ



၂. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လိလဲကဲနဲနံကိတ်ဖိသုတ်တဖတ်ကမဲဂဲထိတ်ဝဲနဲလဲ

၅. တတ်မနုလဲနအဲဒီးကိတ်ဖိမိတ်ဖိတဖတ်ကကွဲထဲမဲတနုကိတ်ဖိသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲမိတ်ဖိတ်သုတ်တဖတ်မနုလဲ



မိတ်ဖိတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ဖိတ်နံအတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်နဲလဲ



၂. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လိလဲကဲနဲနံကိတ်ဖိသုတ်တဖတ်ကမဲဂဲထိတ်ဝဲနဲလဲ

၅. နအဲဒီးမဲကိတ်ဖိမဲတဲကွဲထဲမနုသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲကိတ်ဖိသရဲသရဲမုတ်သုတ်တဖတ်မနုလဲ



သရဲသမုတ်အတတ်ထံ

လိ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတတ်ကတိမိတ်ဖိတ်နံအတတ်လဲထိတ်လဲထိအိတ်နဲလဲ



၂. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲနုသုတ်တဖတ်

၃. တတ်မနုလဲကိတ်ဖိမဲတနုဘတ်သုတ်တဖတ်

၄. လိလဲကဲနဲနံကိတ်ဖိသုတ်တဖတ်ကမဲဂဲထိတ်ဝဲနဲလဲ

၅. တတ်မနုလဲနအဲဒီးကိတ်ဖိမိတ်ဖိတဖတ်ကကွဲထဲမဲတဲကွဲထဲမနုသုတ်တဖတ်လဲ

နအဲဒီးတဲမိတ်ဖိသုတ်တဖတ်မနုလဲ



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိၣ်န့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



ယတၢ်မ့ၢ်တၢ်

လါ-----နံၣ်-----

၁. ဘၣ်ဃးဒီးICE ဒီးတၢ်ကတိၤမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်နမၤလိၣ်န့ၢ်တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

၂. တၢ်မနုၤလၢယမၤန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တၢ်မနုၤလၢယမၤတန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလၢကဟဲန့ၣ်ယကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒ်လဲၣ်

ယဘၣ်သးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအံၤထဲလဲၣ်



သရုပ်သမိုင်းအတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲလဲၣ်

၅. တ်မနုၤလါနအဲၣ်ဒီးကိဖိမိၤတဖၣ်ကကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

နအဲၣ်ဒီးတဲမိၤပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်



မိၤပၢ်အတတ်ထံ

လါ-----နံ

၁. ICE အတတ်မလိဒီးတက်ကတိမိပျာ်န့ၣ်အတတ်လဲထီၣ်လဲထီအိၣ်လဲၣ်



၂. တ်မနုၤလါကိဖိမၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၃. တ်မနုၤလါကိဖိမၤတန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

၄. လါလါကဟဲန့ၣ်ကိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲလဲၣ်

၅. နအဲၣ်ဒီးမၤကိဖိမိၤကွၢ်ထွဲမနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်

နအဲၣ်ဒီးတဲကိသရၣ်သရၣ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မနုၤလဲၣ်



